

SKRIPSI

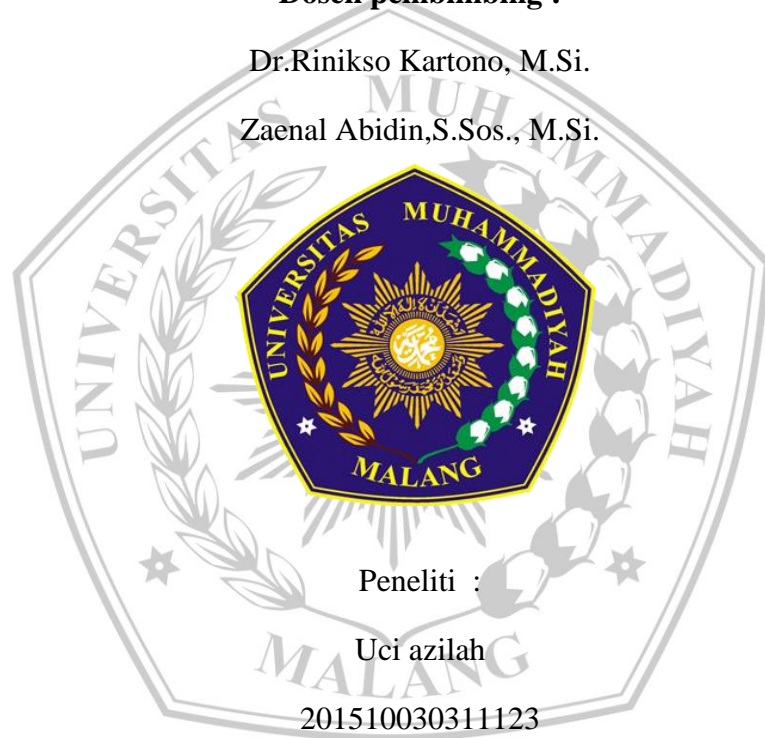
**PEMBERDAYAAN LANSIA BERBASIS KOMUNITAS DI KELURAHAN
PAGENTAN KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG**

**(Studi program Bina Keluarga Lansia kelompok Dewi Kunti
3 Rw. 03 Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari
Kabupaten Malang)**

Dosen pembimbing :

Dr.Rinikso Kartono, M.Si.

Zaenal Abidin,S.Sos., M.Si.



Peneliti :

Uci azilah

201510030311123

**PRODI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2019

**PEMBERDAYAAN LANSIA BERBASIS KOMUNITAS DI KELURAHAN
PAGENTAN KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG**

(Studi program Bina Keluarga Lansia kelompok Dewi Kunti 3 Rw. 03
Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari Kabupaten Malang)

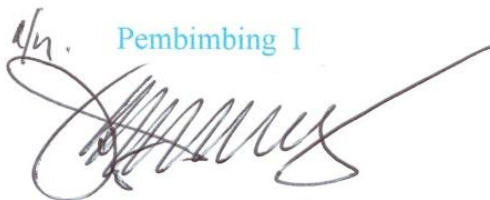
Diajukan Oleh :

UCIAZILAH
201510030311123

Telah disetujui


Pada hari / tanggal, *Sabtu / 20 Juli 2019*

Pembimbing I



Dr. Rinikso Kartono, M.Si.

Pembimbing II



Zaenal Abidin, S.Sos., M.Si.

Wakil Dekan I
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Dr. Dyah Estu Kurniawati, M.Si.

Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial



Dr. Oman Sukmana, M.Si.

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Uci Azilah
201510030311123

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan
LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (SI) Kesejahteraan Sosial
Pada hari Sabtu, 20 Juli 2019
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Dr. Rinikso Kartono, M.Si.**
2. **Zaenal Abidin, S.Sos., M.Si.**
3. **Dra. Juli Astutik, M.Si.**
4. **Hutri Agustino, S.Sos., M.Si.**

()
()
()
()

Mengetahui,
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Dr. Estu Kurniawati, M.Si.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Uci Azilah
NIM : 201510030311123
Jurusan : Kesejahteraan Sosial
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tugas Akhir dengan Judul :
Pemberdayaan Lansia Berbasis Komunitas Di Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari Kabupaten Malang (Studi Program Bina Keluarga Lansia Dewi Kunthi 03 Rw. 03 Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari Kabupaten Malang adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 02 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Uci Azilah

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul Model Pemberdayaan Lansia Berbasis Komunitas Di kelurahan Pagentan kecamatan Singosari Kabupaten Malang (Study Program Bina Keluarga Lansia Berbasis Kelompok Dewi Kunthi 03 rw. 03 Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari Kabupaten Malang. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW yang memberikan kita petunjuk dalam ridho Allah.

Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan dalam gelar Sarjana Sosial di Universitas Muhammadiyah Malang. Penulisan skripsi dalam hal ini, peneliti tidak terlepas dari kesulitan dan hambatan. Akan tetapi atas dukungan, bimbingan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak semua hambatan yang penulis hadapi dapat teratasi. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dengan demikian peneliti membutuhkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun agar menjadi lebih baik. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang turut partisipasi dalam penyelesaian skripsi ini, kepada yang terhormat :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Malang Drs. Fauzan, M. Pd.
2. Dekan fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Dr. Rinikso kartono, M.Si
3. Ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial Universitas Muhammadiyah Malang Dr. Oman Sukmana, M.Si

4. Dosen Pembimbing I Dr. Rinikso Kartono, M.Si. dan Dosen Pembimbing II Zaenal Abidin, S.Sos, M.Si. yang selalu membimbing dan memberi arahan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
 5. Dosen wali kelas Zaenal Abidin, S.Sos, M.Si. yang selalu menyemangati dan memberikan arahan dari semester awal hingga semester akhir pada mahasiswanya.
 6. Ketua Program Bina keluarga Lansia di Dinas Pengendalian Penduduk Keluarga Berencana Zaenul Alfani, SH. Yang telah memberikan Izin dan arahan dalam proses penelitian.
 7. Ketua kelompok Bina Keluarga Lansia Dewi Kunthi 03 Hj. Surti Utami dan Ibu Juminah selaku pengurus di kelompok BKL yang menjadi konselor dalam proses penelitian skripsi ini.
 8. Kedua Orang tua saya yang selalu mendukung dan memberikan do'a yang terbaik. Semoga selalu diberi kemudahan dan Rizki oleh Allah SWT.
- Semoga amal dan kebaikan bisa dijadikan amal dan pahala yang berlipat oleh Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi orang lain.

Malang, 20 juli 2019



Uci Azilah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A.LatarBelakang	1
B.Rumusan Masalah	7
C.Manfaat Penelitian.....	7
D.Ruang Lingkup.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A.Penelitian Terdahulu	10
B.Konsep Pemberdayaan	13
C.Konsep Lansia	18
1.Definisi lansia	18
2.Hak dan kewajiban lansia	19
3.Type Lansia.....	20
4.Bina Keluarga Lansia.....	21
D.Konsep komunitas	23
G.Tujuan pemberdayaan	27
BAB III METODE PENELITIAN	29

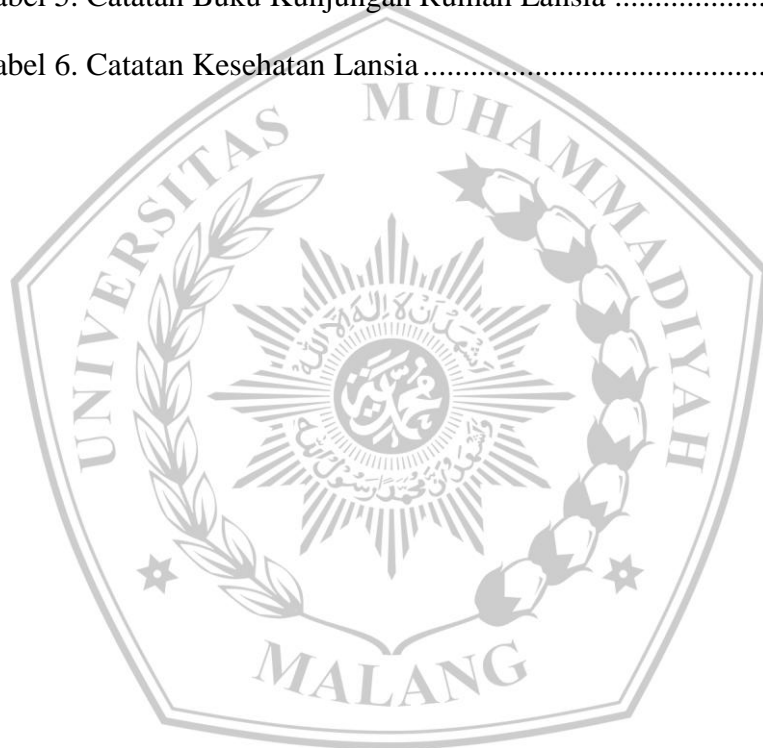
A.Pendekatan dan jenis Penelitian	29
B.Lokasi penelitian	29
C.Subyek Penelitian	30
D.Teknik Pengumpulan Data	31
E.Teknik analisis data	33
F.Teknik Keabsahan Data	35
BAB IV PEMBAHASAN	38
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
1.Profil Kelurahan Pagentan	38
2.Profil Kelompok Bina Keluarga Lansia (Bkl) Dewi Kunthi 03 Rw 03	42
3.Program Kegiatan Kelompok Bina Keluarga Lansia Dewi Kunthi Rt 03 Rw 03	45
4.Data sasaran keluarga dan peserta BKL aktif	48
B.Masalah yang dihadapi oleh Lansia di Kelompok Bina Keluarga Lansia Dewi Kunthi 03 Rw 03 Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari	49
1.Masalah psikis.....	49
a.Kecemasan dan ketakutan yang muncul.....	49
b.Mudah marah dan tersinggung	52
c.Rasa kesepian	56
2.Masalah fisik.....	59
a.Pegal linu.....	60
b.Kaki Bengkak	62
c.Cholestrerol	65
d.Asam urat	69
3.Hubungan sosial.....	75
4.Ekonomi.....	77
C.Pemberdayaan Dalam Program Kegiatan Bina Keluarga Lansia	79
1.Pemberdayaan Aspek Mental.....	80
a)Rekreasi.....	81
b)Motivasi	84
2.Pemberdayaan Aspek fisik.....	86
a)Cek kesehatan	86

b)Senam / latihan kebugaran tubuh	92
c)Pemberi makanan tambahan	94
3.Pemberdayaaan Melalui Aspek Sosial	94
4.Pemberdayaan Melalui Aspek Ekonomi	97
BAB V PENUTUP.....	102
A.Kesimpulan	102
B.Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	110



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Tahapan Keluarga Sejahtera Kec. Singosari & Kelurahan Pagentan	40
Tabel 2. Kegiatan Usaha Dan Pendidikan Di Kelurahan Pagentan	41
Tabel 3. Jumlah Tingkat Pendidikan	41
Tabel 4. Data Sasaran Keluarga Dan Peserta BKL Aktif	48
Tabel 5. Catatan Buku Kunjungan Rumah Lansia	64
Tabel 6. Catatan Kesehatan Lansia	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Balai Desa Kelurahan Pagentan	38
Gambar 2. Tempat Pertemuan Kelompok BKL Dewi Kunthi 03.....	42
Gambar 3. Lokasi Kelompok Dewi Kunthi 03	45
Gambar 4. Buku pelayanan administrasi kelompok BKL Dewi Kunthi 03 rw 03	46
Gambar 5. Rekreasi	81
Gambar 6. Kegiatan Senam Lansia	92
Gambar 7. Kegiatan Simulasi KIT.....	95
Gambar 8. Kerajinan Pembuatan Baju Rajut.....	98



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Struktur Kepengurusan Kelompok BKL Dewi Kunthi 03	44
Bagan 2. Pemberdayaan lansia kelompok BKL Dewi kunthi 03	101



DAFTAR PUSTAKA

Rujukan dari buku

- Adi, Isbandi Rukminto. 2001. *Pemberdayaan, pengembangan Masyarakat dan, Intervensi komunitas (Pengantar pada pemikiran dan pendekatan praktis)* Jakarta : lembaga penerbitan Fakultas Ekonomi UI.
- _____. 2008. *Intervensi Komunitas Pengembangan Masyarakat sebagai Upaya Pemberdayaan masyarakat*. Depok : PT. Raja grafindo persada
- Creswell, J. W. 2016. *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ife, Jim dan Frank Tesoriero 2008. *Community Development: Alternatif Pengembangan Masyarakat Di Era Globalisasi*. Penerjemah Nurul Yakin dan M. Nursyahid. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Edisi ke 3
- Maryam, R. S. dkk 2008. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Penerbit Salemba medika.
- Miles, M. B, huberman, A.M, dan Saldana, J. 2014. *Analisis Data Qualitative Data Analysis, A Methods Sourcebook Edition 3*. USA: Sage Publication. Terjemahan Tjetjep Rohindi Rohindi. UI-Press.
- Moleong, Lexy J. 2014. *Metode penelitian kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- _____. 2017. *Metode penelitian kualitatif*. Cetakan ke 36, Bandung: PT Remaja Rosdakarya offset
- Soetomo. 2018. *Pemberdayaan Masyarakat: Mungkinkah Muncul Antitesisnya?* Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Cetakan IV
- Sugiyono, 2014. *Metode Penelitian Kualitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- _____. 2016. *Metode Penelitian kualitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Skripsi dan journal

- Abidin, Z. 2013. *Manifestasi dan Latensi Lembaga Filantropi Islam dalam Praktik Pemberdayaan Masyarakat: Suatu studi di Rumah Zakat Kota Malang*. *Jurnal Salam*, 15(2). Volume 15 Nomor 2 Desember 2012
- Amalia, A. D. 2013. Kesenjangan dan isolasi sosial yang dialami lanjut usia: Tinjauan dari perspektif sosiologis. *Sosio Informa*, 18(3). Informasi Vol. 18, No. 02, Tahun 2013
- Annisa, D. F., & Irdil, I. 2016. *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. *Konselor*, 5(2), 93-99. Volume 5 | Number 2 | June 2016
- Ardiana, T. S. 2011. *Kajian Ketepatan Pemilihan Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Geriatri Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta Tahun 2009* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Farida, E. N. L. 2016. *Regulasi Emosi Pasca Kematian Pasangan Hidup Pada Usia Dewasa Akhir (Doctoral Dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya)*.
- Fauzan, A., & Yuli Kusumawati, S. K. M. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Purin dan Olahraga dengan Kejadian Gout Arthritis pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Pacitan (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Ferilasa, Y. 2017. *Pemanfaatan tanaman sambiloto (Androgrphis paniculata) di desa Merjosari kecamatan Lowokwaru kota Malang Jawa Timur* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Gumelar, R. 2014. *Peningkatan kesejahteraan sosial lansia (studi kasus program pelayanan kesejahteraan lansia di UPT Panti Wredha Budhi Dharma kota Yogyakarta, Ponggalan UH. 7/003 RT 14 RW V, Yogyakarta)* (Skripsi tidak dipublikasikan). UIN Sunan Kalijaga, Indonesia.
- Hadi, A. P. 2010. *Konsep Pemberdayaan, Partisipasi dan Kelembagaan Dalam Pembangunan. Yayasan Agribisnis/Pusat Pengembangan Masyarakat Agrikarya (PPMA)*.
- Indonesia, P. R. 2006. *Undang-undang Republik Indonesia nomor 13 tahun 1998 tentang kesejahteraan lanjut usia*. Departemen Sosial RI.
- Kartinah, K., & Sudaryanto, A. 2017. *Masalah psikososial pada lanjut usia*. *Berita Ilmu Keperawatan*, 1(2), 93-96.

- Kusumastuti, A. 2014. *Peran komunitas dalam interaksi sosial remaja di komunitas angklung Yogyakarta. Jurnal Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta*, 2(02), 1-35.
- Mahardika, A. B. 2017. *Perbedaan Kepatuhan Mengikuti Prolanis Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Noor, M. 2011. *Pemberdayaan Masyarakat. CIVIS, 1(2/Juli).*. Jurnal Ilmiah CIVIS, Volume I, No 2, Juli 2011
- Nuraini, N., & Kusuma, F. H. D. 2018. *Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kesenjangan Pada Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang*. Nursing News: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan, 3(1).
- Patria, A. S., & Mutmainah, S. 2018. *Model Pemberdayaan Kelompok Lanjut Usia Wanita Melalui Industri Kreatif. E-DIMAS*, 9(1), 15-27. Volume 09 Nomor 01 Maret 2018
- Pratama, M. R. 2017. *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Swasta Yang Berolahraga Rutin Dan Pegawai Swasta Yang Tidak Rutin Berolahraga*.
- Purnomo, J. 2017. *Analisis Hukum Terhadap Perbuatan Melawan Hukum Dalam Sengketa Obyek Lelang Hak Tanggungan* (Studi Putusan Nomor: 192/Pdt. G/2016/PN Mdn)(Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Purwanti, Fitria Ayuningdya. 2016. *Dukungan Sosial Kelompok Teman Sebaya Lansia bagi kehidupan Lansia Di Peer Group Lansia Bondroyono di Kelurahan Merjosari Kota Malang*. Universitas Muhammadiyah Malang
- Rosidati, C. Faktor-faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lanjut Usia di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Cempaka Putih Tahun 2012.
- Rosyiani, Y. E. T., Sudaryanto, A., & Listyorini, D. 2015. *Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia Yang Mengalami Sakit Asam Urat (Gout) Di Posyandu Lanjut Usia Desa Pelemgadung Karangmalang Sragen* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sa'adah, N. 2017. *Menata Kehidupan Lansia: Suatu Langkah Responsif untuk Kesejahteraan Keluarga (Studi pada Lansia Desa Mojolegi Imogiri Bantul Yogyakarta)*. *Jurnal Sosiologi Agama*, 9(2), 49-70.. Volume 9, No. 2, Juli-Desember 2015
- Safira, A. 2016. *Efek Anti Edema Ekstrak Kulit Buah Manggis (Garcinia Mangostana Linn) Pada Subplantar Pedis Tikus Putih Jantan (Rattus*

Norvegicus Strain Wistar) Yang Diinduksi Karagenan(Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).

Samper, T. P., Pinontoan, O. R., & Katuuk, M. 2017. *Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di BPLU Senja Cerah provinsi Sulawesi Utara*. JURNAL KEPERAWATAN, 5(1).

Sari, E. P. 2016. *Upaya pemberdayaan komunitas melalui sinergi kader posyandu dan psikolog puskesmas*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 4(1), 53-61.

Septiningsih, D. S., & Na'imah, T. 2012. *Kesepian Pada Lanjut Usia: Studi Tentang Bentuk, Faktor Pencetus dan Strategi Koping*. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 9.

Sigalingging, G. 2011. *Pengaruh sosial budaya dan sosial ekonomi keluarga lansia terhadap pemanfaatan posyandu lansia di wilayah kerja puskesmas darussalam Medan* (Master's thesis).

Sulaiman, Z. 2013. *Hubungan Senam Rentang Gerak Dengan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Di Rt 03 Dan Rt 04 Rukeman Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta* (Doctoral Dissertation, Fkik Umy).

Widayanti, S. 2012. *Pemberdayaan Masyarakat: Pendekatan Teoritis*. *Jurnal Welfare*, 1(1), 87-102. WELFARE, Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial, Vol. 1, No. 1, Januari-Juni 2012

Dokumen

Pedoman Perawatan Jangka Panjang (PJP) Long Term Care (LTC) Bagi Lansia Berbasis Keluarga.

Peraturan Bupati Malang Nomor 56 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas Dan Fungsi, Serta Tata Kerja Dinas Pengendalian Penduduk Dan keluarga berencana



Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial

TANDA TERIMA
DETEKSI PLAGIASI

Nama : UCI AZILA

NIM : 201510030311123

Hasil Plagiasi : Bab I¹⁶.....%
Bab II¹⁷.....%
Bab III².....%

Bab IV².....%
Bab V².....%



Malang, ^{5/7/19}
Adm. Plagiasi Prodi,

Muh. Kholis, A.Md

